

Inhoud vlinderkast Vlissingen en Middelburg

In deze vlinderkast zitten materialen die kunnen ondersteunen bij rouwbegeleiding voor mensen met een beperking. Iemand is doodgegaan, een familielid, een medebewoner, een medewerker, kort of langer geleden. Er zijn boeken en materialen om bij de client te gebruiken en er is achtergrondinformatie.

De vlinderkast en de waakboxen en de materialen zijn eigendom van Samen voor Zin.

Informatie op www.samenvoorzin.nl

Of bij de geestelijk verzorgers die voor Samen voor zin werken via www.samenvoorzin.nl/contact.

Als iets niet in de kast aanwezig is, kan het wel aanwezig zijn in een vlinderkast op een andere locatie. Vraag er dan om bij de geestelijk verzorger.

Verzoek: als je documenten gebruikt uit de vlinderkastmap of de losbladige werkboeken, wil je die dan kopiëren en het origineel terugdoen in map of werkboek.

Vlinderkastmap:

- Inhoud vlinderkast
- Tips bij rouw en verlies
- Samenvatting begeleiding van rouw en verlies bij verschillende ontwikkelingsniveaus
- Pictogrammen
- Mandala tekening
- Folders Zeeuws Verlies (ondersteuning bij verlies, niet gericht op mensen met een beperking)
- Gedicht

Boeken om te lezen en te bekijken

- **EVB:**
 - o Prentenboek 'Lieve oma Pluis'
 - o Prentenboek 'De oma van Jules'
 - o Prentenboek 'Dag opa'
 - o Prentenboek 'Dag lief muisje'.
- **MVB:**
 - o Prentenboek 'Ik mis je'
 - o Prentenboek 'Kikker en het vogeltje'
 - o Prentenboek 'Mama, Langoor wordt niet meer wakker'
 - o Prentenboek 'Als afscheid voor altijd is', christelijk.
 - o Prentenboek 'Misschien is doodgaan wel hetzelfde als een vlinder worden'
 - o Prentenboek 'In mijn kleine hart, over gevoelens
 - o Prentenboek 'Doodgaan is geen feest', informatief boek over cremieren
- **LVB:**
 - o Leesboek 'Brieven voor de hemel'
 - o Leesboek 'Olaf en Jaap'
 - o Leesboek 'Vlinder voor Marianne'
 - o Dvd 'Achtste groepers huilen niet'
 - o Werk- en herinnerboek 'Ben je hier of ben je daar'

- *Herinneren:*
 - o Prentenboek 'Mijn eigen ster'
 - o Prentenboek 'Een boom vol herinneringen'
- *Gedichten/bemoediging:*
 - o 'Waar ben je, zie je me nog?' gedichten van en voor kinderen
 - o 'Zaaien in tranen', gedichten
 - o 'Vingerafdruk van verdriet', door Manu Keirse, woorden van bemoediging

Werkboeken:

- 'Wensen bij mijn overlijden' Hierin kan de client van tevoren wensen rond de eigen dood opschrijven/ plakken.
- 'Ik zal je nooit vergeten', mijn boek met herinneringen'
- 'Herinneringsboek', losbladig, je kunt de pagina's/onderwerpen gebruiken die de client kiest en je kunt het aanpassen, naar inhoud en vorm, bv alleen met foto's of tekeningen of een digitale versie maken. Een herinneringsboek maak je over degene die dood is en over de dingen die je daarbij weet en voelt.

Praktische/creatieve boeken:

- Boek 'Verstandelijke beperking en rouw, 80 praktische tips', korte praktische tips bij rouw
- Boek 'Ik weet niet wat ik weten moet', over vragen van kinderen over doodgaan, begraven en cremieren
- Boek 'Gekleurde tranen', creatief handboek bij verlies en rouw

Informatieve boeken over dood en rouw:

- 'Helpen bij verlies en verdriet', basisboek over verlies en verdriet door Manu Keirse
- 'Kun je uit de hemel vallen', beleving van dood en rouwverwerking door mensen met een verstandelijke handicap, uitleg per ontwikkelingsniveau
- 'Kwijt', over verlies bij mensen met een verstandelijke beperking
- 'Moet ik nu huilen', over rouw bij kinderen en jongeren met een stoornis binnen het autismespectrum

Boeken over Palliatieve zorg:

- Prentenboek 'Het egeltje onder de oude boom'
- Prentenboek 'Twinkel en de wemelwolk'
- Beeldboek 'Nu en straks'
- Handleiding bij beeldboek 'Nu en straks'
- Werkboek bij beeldboek 'Nu en straks'
- Werkboek 'Wat wil ik, als ik niet meer beter wordt', losbladig, je kunt de pagina's/onderwerpen gebruiken die de client kiest

- Boek 'Zorgen tot de laatste dag', verhalen en adviezen voor zorgverleners over de palliatieve zorg voor mensen met een verstandelijke beperking, informatief boek, over de diverse aspecten van palliatieve zorg.
- *(spel: zonnekaartjes, zie hieronder)*

Spellen:

- 'Vergeet-niet-me-verdrietjes', een memospel om op een speelse manier woorden te geven aan onderwerpen die te maken hebben met de dood. Zoek steeds twee kaartjes op die bij elkaar horen
- 'Niet hier, wel dichtbij', een kwartetspel over onderwerpen die te maken hebben met de dood
- 'Zonnekaartjes' en 'Sterrekaartjes', kaartjes met daarop vragen om stil te staan bij iemand die binnenkort zal sterven (zon) of om iemand te herinneren (ster)
- 'Lekker in-je-vel spel', kaartjes met tekst, beeld en vragen helpen gevoelens en emoties te herkennen en bespreekbaar te maken

Materialen

- Kleurboek
- Bellenblaas
- Dromenvanger, vangt nare dromen op of geeft op zijn minst symbolisch aan dat mensen zich zorgen maken en soms nare dromen hebben als ze iemand verliezen.
- Waxinelichtjes, werken met licht is altijd mooi, je zet de dode in het licht, brengt licht in het donker.
- Troostknuffel
- Handpop schildpad, je kunt laten zien hoe de schildpad in zijn schulp kruipt als hij bang of verdrietig is, dat kan helpen om over eigen gevoel te praten
- Schatkistje met
 - o Zorgenpoppetje
 - o Rouwbandje
 - o Rozenkrans
 - o Kruisje
 - o Handje van Fatima 2x
 - o Kaartjes Boeddha, Onze Vader, Maria, Joods 2x
 - o Knuffelstenen
 - o Hartjeskaartjes
 - o Beschermengel 2x
 - o Witte roos
 - o Zakboekje voor kinderen 2x
 - o Zakboekje voor jongeren 1x

Waakboxen

Bij de vlinderkasten horen waakboxen. Dit zijn boxen die gegeven kunnen worden aan mensen die bij een client komen waken in de terminale fase. In de box zitten materialen die de naasten kunnen gebruiken voor afleiding of voor troost.