

Begeleidend bericht bij Bedevaartstocht 2021

Bericht voor woningen/dagbestedingen/cliënten

Elk jaar houden we een Bedevaart naar Meersel-Dreef.

Wat is het fijn om ergens samen naar toe te gaan. Een mooi verhaal te horen. De kaarsjes en zegening bij de Mariagrot. En natuurlijk... de appelflappen!

We kijken uit naar een moment dat dat weer kan. Dat is dit jaar nog niet.

Daarom nu wel alvast een eigen bedevaartstocht!!! Zelf als woning/dagbesteding uit te voeren.

Gewoon vanuit je eigen woning of dagbesteding.

Startend met een filmpje. Met daarin een verhaal over een pinguïn. Zing gezellig mee met de vogelliedjes.

Daarna op tocht: wandelen, met je rolstoel of misschien zelfs op de fiets.

Samen, als groepje.

Vind jullie groepje alle 6 de plaatjes van de bingokaart?

Dan is er bij terugkomst op jouw woning/dagbesteding vast de bekende Bedevaart-appelflap!

Benodigheden

De Bedevaartstocht kan een uitgezette route op het eigen terrein zijn. Bijvoorbeeld pijlen volgen, of routekaartjes of een routeboekje met bij elke plek een uitleg over de opdracht. Het is in ieder geval de bedoeling dat de route langs 6 plekken gaat. Op die plekken is iets van de bingokaart te vinden.

Het leukste is als er 6 plekken/dagbestedingen gevonden worden die zelf bedenken hoe ze invulling geven aan het betreffende plaatje van de bingokaart die aan hen gekoppeld is. Hieronder wat mogelijke ideeën welke materialen ze kunnen neerzetten in hun tuin of op een tafel buiten.

Waar	Vertellen	Mogelijke ideeën materiaal:
Vooraf	Vertel dat vandaag de dag is dat we zelf op het terrein op bedevaartstocht gaan. Dat er een filmpje is, een tocht langs zes plekken met op het laatst de mogelijkheid een kaarsje aan te steken, en bij	<ul style="list-style-type: none">- Een laptop/tablet/I-Pad/Beamerscherms om via internet het filmpje over pinguïn te bekijken.- Eventueel belevend materiaal al gebruiken als dat het verhaal kan versterken: een pinguïn knuffel, verschillende vogelknuffels, veren, windmolentje/ventilator.

	terugkomst zijn er de bekende appelflappen.	<ul style="list-style-type: none"> - Een mobiele telefoon of tablet met internet meenemen op tocht.
Plek 1 (rood)	Vertel dat het verhaal ging over vogels. Dat we daarom gaan luisteren naar vogelgeluiden.	<ul style="list-style-type: none"> - Geluidsbox (eventueel dat de groepen zelf met hun mobiele telefoon daar op aan kunnen sluiten). - In een bakje een kaartje/kartonnen briefje met daarop dat er op www.youtube.nl gezocht kan worden naar 'vogels fluiten' en bepaalde liedjes over vogels. - Vogelknuffels voor extra gezelligheid tijdens het luisteren/zingen over vogels.
Plek 2 (paars)	Vertel dat Pinguïn heel graag wil vliegen. Op de wind. Wij willen die wind wel eens voelen!	<ul style="list-style-type: none"> - Verschillende windmolentjes - Of een ventilator of föhn.
Plek 3 (blauw)	Vertel dat Pinguïn op de vliedschool heel veel oefende om te kunnen vliegen.	<ul style="list-style-type: none"> - Een opdrachtkaartje met welke bewegingen gedaan kunnen worden om te oefenen met vliegen. - Laat steeds iemand zelf een beweging bedenken, die daarna door iedereen nagedaan wordt. Daarna is de volgende aan de beurt, weer iedereen doet die beweging na. - Een opdrachtkaartje met daarop dat er op www.youtube.nl het liedje 'de vogeltjesdans' gezocht kan worden, om samen de vogeltjesdans te dansen.
Plek 4 (geel)	Vertel dat alle vogels samenwerkten om Pinguïn vogelvleugels te geven. Ze gaven allemaal een veertje van zichzelf. Heb jij wel eens gevoeld hoe zacht en kriebelend zo'n veertje is?	<ul style="list-style-type: none"> - Een bak met veertjes die gevoeld kunnen worden. - Verenboa's.
Plek 5 (oranje)	Vertel dat Pinguïn een droom had, die hij helemaal van binnen voelde. Hij droomde dat hij zou kunnen vliegen. Welke droom heb	<ul style="list-style-type: none"> - Verschillende dromenvangers. - Er kunnen bijv. ook houten rondjes in de dromenvangers hangen, waar met watervaste stift

	jij? Een droom voor jezelf, iets wat je graag zou willen kunnen? Of dromen voor de wereld of de natuur?	de dromen op geschreven kunnen worden.
Plek 6 (groen)	Vertel dat het verhaal gaat over samenwerken: alle vogels helpen Pinguïn mee om hem blij te maken. Iedereen droeg zijn steentje bij. Elke vogel doet er toe. Ook jij doet er toe! Ook door jou worden anderen blij. Dankjewel voor jouw grapjes, of dat je zo goed klusjes kunt doen, of dat je zo goed kunt troosten. Je mag hier ook een kaarsje voor iemand aansteken, of om een zegening vragen.	<ul style="list-style-type: none"> - Een mand met versierde steentjes. Begeleiding kan dan aan elke cliënt een steentje geven. Samen bedenken jullie een compliment voor diegene, hoe die altijd zo goed helpt. - Een schaal of spiegel met daarop waxinelichtjes op batterij.
Terugkomst	Vertel dat ze alle zes de plaatjes van de bingo kaart hebben gevonden. Dat we bij de bedevaart altijd zo kunnen genieten van een appelflap. Daarom speciaal vandaag ook zo'n heerlijke appelflap.	<ul style="list-style-type: none"> - Appelflappen en koffie/thee/limonade.

Opgeven informatie ontvangen

Ben je enthousiast geworden om eens echt op bedevaart te gaan zodra dat weer kan? Geef dan naam en adres door, zodat de geestelijk verzorger je informatie kan geven op het moment dat we wel weer gaan.