

# Babyroute'

Een goede start





De **Babyroute** komt op voor jouw belangen. De route start op het moment dat jij zwanger bent en jijzelf of anderen zorgen hebben.

De babyroute zorgt ervoor dat jij en je partner met jullie kindje een goede start maken.

Jullie werken in de babyroute samen met hulpverleners en instellingen.

Een trajectbegeleider kan jou hierbij ondersteunen. Samen zorgen jullie ervoor dat mensen waarmee je te maken krijgt tijdens en na de zwangerschap goed met elkaar samenwerken.

De babyroute wil ervoor zorgen dat mensen met een verstandelijke beperking:

- zelf de touwtjes in handen houden
- weten wat er op hun pad komt
- bewust keuzes kunnen maken.

### Welke stappen zet je?

- Je denkt na over de dingen die nu al goed gaan en de dingen die je nog lastig vindt
- Je kijkt wie in jouw omgeving belangrijk zijn
- Je praat met elkaar. En je maakt duidelijke afspraken met de mensen en organisaties om je heen
- Je kunt oefenen hoe het is om vader en moeder te zijn. Bijvoorbeeld door te oefenen met een babypop

### Met wie zou je kunnen samenwerken in de babyroute?

- Jouw familie of andere belangrijke mensen om je heen
- MEE of de organisatie die jou begeleidt
- Verloskundige of gynaecoloog
- Ziekenhuis
- Kraamzorg of kraamhotel

De babyroute stopt zes weken na je bevalling. Er is dan geregeld dat jullie hulp krijgen als je dat wenst.

## Informatie en aanmelden voor de babyroute

Je kunt jezelf aanmelden, alleen of samen met je partner.

Je kunt ook aangemeld worden door de:

- Huisarts
- Verloskundige
- Medisch maatschappelijk werk
- Gynaecoloog



Aanmelden kan bij:

MEE regio Tilburg

Kloosterstraat 32

5038 VP TILBURG

Telefoon: 013 - 542 41 00

e-mail: [info@meeregiotilburg.nl](mailto:info@meeregiotilburg.nl)

[www.meeregiotilburg.nl](http://www.meeregiotilburg.nl)

of MEE regio Waalwijk

Dr. Kuyperlaan 54

5142 TD Waalwijk

0416-675500

[servicebureau@meebn.nl](mailto:servicebureau@meebn.nl)

Openingstijden:

Het kantoor van MEE is elke werkdag open van 09.00 tot 17.00 uur.

Je kunt binnenlopen zonder afspraak.

De **Babyroute** is een samenwerking, vanuit het adviesteam kinderwens en ouderschap, tussen 16 organisaties in de regio Tilburg en Waalwijk.



Hart voor Brabant